

REHABILITATIONSSPORT

FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN



LIMITIERTE PLÄTZE



Vom Arzt verordnetes Training, das von der
Krankenkasse gefördert wird!
Nach dem Motto "Starten statt Warten" sollten Sie
aktiv werden und etwas für die Gesundheit tun.

- ✓ VON DER KRANKENKASSE GEFÖRDERT
- ✓ STEIGERUNG DER MOBILITÄT
- ✓ LINDERUNG VON BESCHWERDEN
- ✓ QUALIFIZIERTE GESUNDHEITSBERATER
- ✓ AUSGLEICH MUSKULÄRER DEFIZITE

SPORT LOUNGE MUNTE GMBH
ZUR MUNTE 23/25
28213 BREMEN
TEL: 0421 202444
WWW.SPORTLOUNGE-MUNTE.DE

ALLTAGSBESCHWERDEN

VERSTEHEN, VERRINGERN, VERHINDERN

Sie haben körperliche Beschwerden wie beispielsweise Rückenschmerzen, hatten bereits einen oder mehrere Bandscheibenvorfälle, oder müssen nach einer OP wieder Ihre Muskeln in Schwung bringen? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Stelle!

Es gibt viele Krankheitsbilder, die den Alltag erschweren. Rückenbeschwerden, künstliche Gelenke und Gelenkerkrankungen stellen nur einen Bruchteil der unterschiedlichen Volkserkrankungen dar.



Der Rehabilitationssport bietet dabei die Möglichkeit Krankheitsbeschwerden zu mindern und Krankheitsverläufe positiv zu beeinflussen. Besonders wichtig ist Sport für ältere Menschen, da bereits ab dem 30. Lebensjahr die menschliche Muskulatur abbaut, sofern sie nicht durch adäquates Training regelmäßig trainiert wird. Dieser altersbedingte Muskel- und Kraftverlust, auch Sarkopenie genannt, verstärkt die Beschwerden der Krankheitsbilder zusätzlich.

ZEIT FÜR MEHR
LEBENSQUALITÄT

REHABILITATIONSSPORT

GEZIELTE BEWEGUNG AUF REZEPT



WAS IST REHASPORT?

Rehasport ist ärztlich verordnetes Training in kleinen Gruppen, welches von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen wird.

Durch gezielte Übungen sowie durch den Austausch mit den Übungsleitern und den Kursteilnehmern wird aktiv am körperlichen und seelischen Wohlbefinden gearbeitet.

ZIEL DES REHASPORTS:

Die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit soll gestärkt werden. Ausdauer, Kraft, Flexibilität und Koordination werden durch gezielte Übungen trainiert. Den Teilnehmern soll ein selbstbestimmter Alltag mit mehr Lebensqualität ermöglicht werden.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG:

Rehabilitationssport kann grundsätzlich in jedem Alter und bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen in Betracht kommen. Voraussetzung für die Teilnahme ist allerdings eine ärztliche Verordnung, welche durch die Krankenkasse genehmigt wird. Zudem muss vor der Teilnahme ein Beratungsgespräch mit einem unserer qualifizierten Gesundheitsberater erfolgen.

TERMINANFRAGEN AB SOFORT
MÖGLICH!



ÜBER UNS

SPORT LOUNGE MUNTE GMBH



WAS BIETEN WIR?

- ✓ Fitness- und Gesundheitsstudio auf 3500m²
- ✓ Wellnessoase
- ✓ Elektronisches Kraft- und Beweglichkeitstraining
- ✓ Indoor und Outdoor-Kurse
- ✓ Lauschule
- ✓ Skillcourt
- ✓ Badminton- und Squashplätze
- ✓ Präventionskurse
- ✓ Rehasport

WER SIND WIR?

Als stärkster Body & Lifestyle Club Bremens bieten wir ein echtes Premium Angebot. Mit unseren hohen Qualitätsstandards und modernsten Trainings- und Betreuungsmethoden überzeugen wir seit über 15 Jahren. Mit hoch ausgebildeten Gesundheitsberatern bieten wir eine starke Kompetenz, welche sich an den Zielen und Wünschen unserer Mitglieder orientiert.



SPORT LOUNGE MUNTE GMBH
ZUR MUNTE 23/25
28213 BREMEN
TEL: 0421 202444
WWW.SPORTLOUNGE-MUNTE.DE

UND SO FUNKTIONIERT ES:

IN 4 SCHRITTEN ZUM REHA-SPORT

01

Fragen Sie Ihren Arzt, ob er Ihnen RehaSport verordnet, und bitten Sie ihn, das Formular 56 auszufüllen.

02

Die ausgefüllte Verordnung über RehaSport bei der Krankenkasse einreichen und die Kostenübernahme abwarten.

03

Nach dem Erhalt der Genehmigung setzen wir uns zeitnah mit Ihnen in Verbindung.

04

Sobald alle organisatorischen Prozesse abgeschlossen sind können Sie mit dem Rehasport beginnen!



REHA-PLUS ANGEBOT

TURBO FÜR NOCH SCHNELLERE PROBLEMLÖSUNG

Bei diesem Zusatzangebot erhalten Sie eine für Sie individuelle medizinische Trainings-therapie, die exakt auf Ihre Diagnose, Leistungsfähigkeit, Ziele und Bedürfnisse

abgestimmt ist. So vermeiden Sie eine körperliche Überforderung und erhalten gleichzeitig eine schnellere Schmerzfreiheit. Alle Therapie-Konzepte können Sie freiwillig zum Reha-Sport zubuchen. Dazu können Sie während Ihres Beratungsgesprächs direkt Ihren Gesundheitsbetreuer vor Ort befragen.

AB

5.00€
PRO WOCHE

